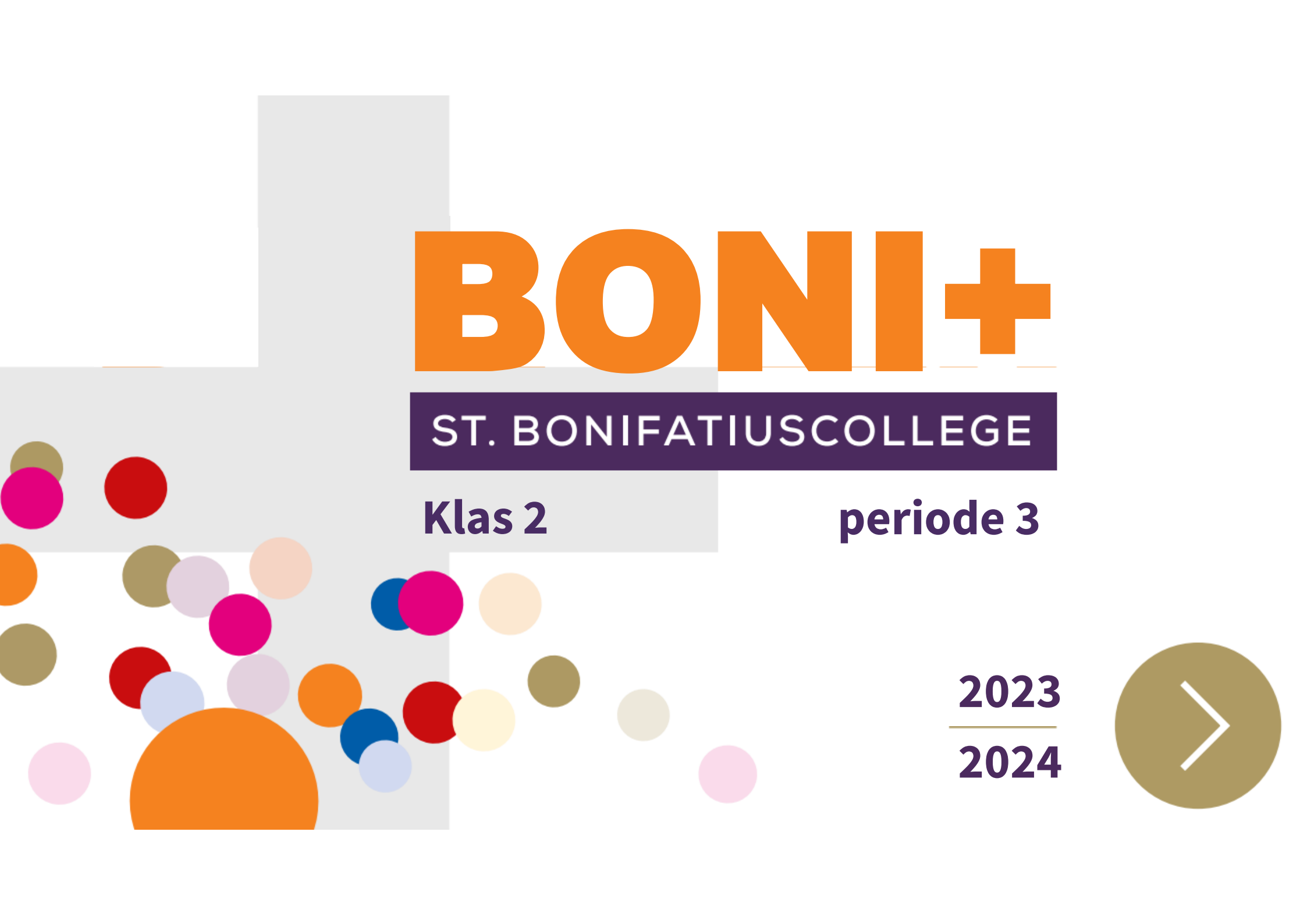




BONI+

ST. BONIFATIUSCOLLEGE

Klas 2

periode 3

2023

2024



Hoe werken Boni+ programma's?



Inschrijven periode 3:

[inschrijfformulier](#)

18 december vanaf 17:00

tot 22 december 17:00

Vanaf 22 januari starten de nieuwe Boni+ uren!

Wat is een Boni+programma?

- Een keuzeprogramma dat je één hele periode volgt.
- De uren tellen mee als flex-uren.
- Boni+ is op lesdagen aan het eind van de dag.
- Het programma van je keuze staat één periode in je rooster.

Hoe doe je mee?

- De inschrijflink staat hiernaast.
- Er hangen ook QR codes in de school.

Afspraken

- Je mag geen Boni+ volgen tijdens vak-lessen of STUVA.
- Als het Boni+ programma twee lesuren duurt, moet je allebei de uren kunnen.
- Je doet altijd de hele periode mee.

Schrijf je in: 18 december 17:00. Tot ziens bij Boni+ !

Mevr. Groenenboom

Boni+ coördinator boniplus@boni.nl

Zelf Aspirine maken



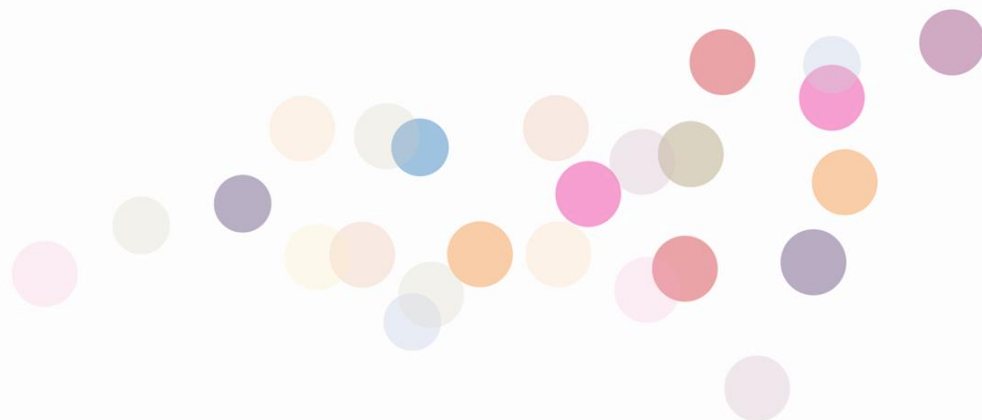
periode	2, 3
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2
jaarlagen bovenbouw	

Het vak Scheikunde krijg je pas in de 3e klas. Zit je in de 1^e of 2^e klas en ben je nu al benieuwd wat scheikunde inhoudt, schrijf je dan in voor deze boni+.

In het scheikunde lokaal gaan we aan de slag met het zelf maken van Aspirine. Dit is een medicijn dat veel gebruikt wordt als pijnstiller.

In zes weken leer je nog veel meer over dit medicijn, over hoe we het kunnen synthetiseren en opzuiveren. Helaas zul je je eigen Aspirine niet zelf mogen proberen, maar we gaan het met proefjes wel vergelijken met echte Aspirine uit de winkel om te zien hoe goed het is gelukt.

Schrijf je in voor periode 2 of periode 3, trek een labjas aan, doe een veiligheidsbril op en ga aan de slag met poeders, vloeistoffen, erlenmeyers, gasbrander, reageerbuizen, etc!



Basketbal (onderbouw)

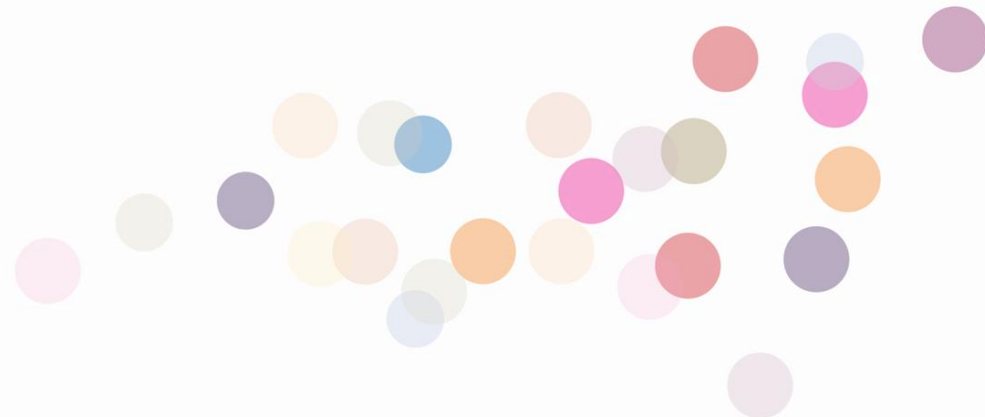


periode	3
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	

Verbeter je basketbal-skills door het doen van drills en andere gave moves.

Altijd al willen dribbelen als een Harlem Globetrotter, of willen scoren als Michael Jordan? Of wil je gewoon lekker ballen met vrienden?

Oefen je techniek en spelinzicht in 8 bijeenkomsten.



Boni+Dans

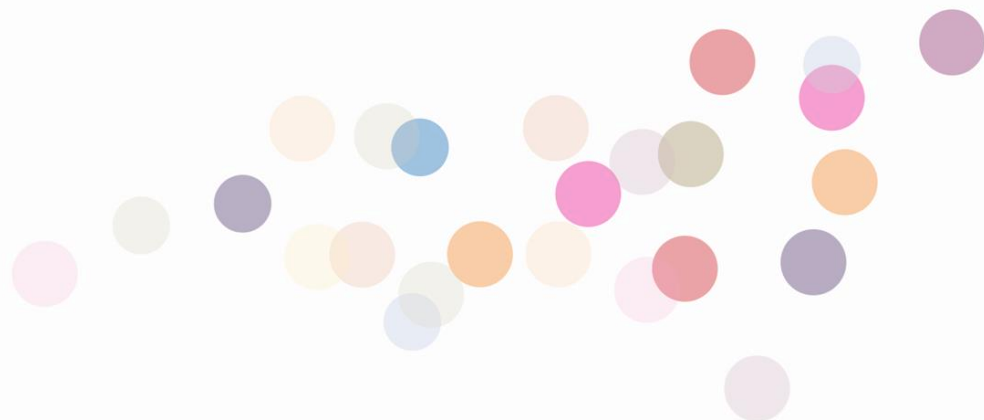


Houd je van dansen of wil je eens wat (nieuwe) danstechnieken leren? Schrijf je dan in voor Boni+Dans!

Tijdens Boni+Dans werken we aan een choreografie die in één periode af is. Daarnaast doen we uitdagende opdrachten die met dans en beweging te maken hebben.

Het is altijd leuk als je zelf een liedje, TikTokdansje of idee aandraagt, dan maken we er met een groep iets moois van. Zo is elke periode van Boni+Dans weer anders en zul je er nooit genoeg van krijgen!

periode	2, 3, 4
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo



Je brein de baas!



periode	3
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo

Ongemotiveerd? Gestrest? Gespannen? Moe? Geen zin? Wil je wel anders maar lukt het niet?

Brainwork to do!

Tijdens dit programma maken we mentale gezondheid belangrijk en krijg je tools in handen om grip te krijgen op je emoties.

Deze tools zijn direct inzetbaar en zullen je voordeel opleveren in de 2e helft van het schooljaar, richting de volgende toetsweek of je eindexamen.

Door kennis over je brein leer je te begrijpen waarom je doet wat je doet, hoe je brein is geprogrammeerd, hoe je het kunt herprogrammeren en je kunt richten op wat wel kan.

Na het programma kun je patronen herkennen en veranderen. Je snapt hoe je hersenen werken en hoe je leven wordt beïnvloed door je mindset.

Gun jezelf een gezonder brein, meer energie en een positieve groei mindset!



Etsen als Rembrandt



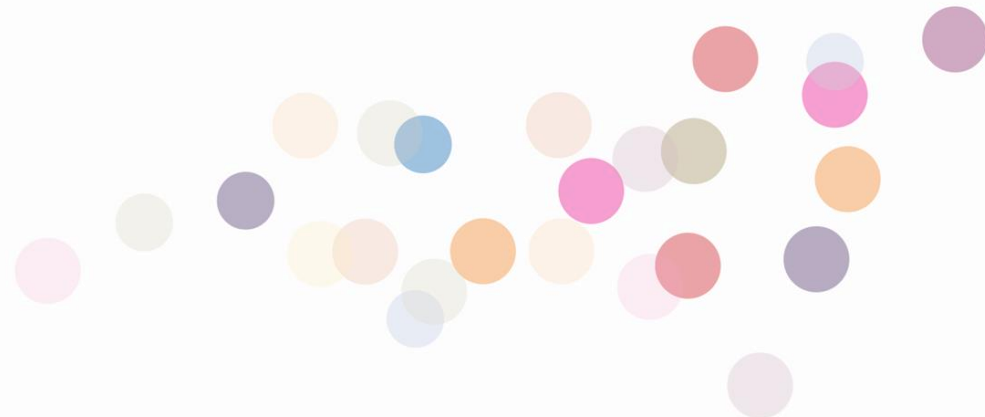
periode	3
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo

Etsen is een eeuwenoude techniek die door veel kunstenaars wordt gebruikt. Hoe maak je een ets? Waar moet je op letten? Hoe zorg je voor diepte en details?

Jij wordt een 21^e-eeuwse Rembrandt in deze Boni+!

We maken kennis met de droge naald techniek. Deze techniek werd veel gebruikt door de kunstenaar Rembrandt van Rijn. We gaan aan de slag met verschillende thema's. Zelfportret, landschap en vrije themakeuze komen allemaal aan bod!

Je kan meerdere afdrukken van één etsplaat maken, daardoor is het heel gemakkelijk te reproduceren. Toch is elke afdruk uniek, omdat je kan spelen met de inkt. Aan het eind van deze Boni+ heb je meerdere etsen en afdrukken gemaakt. Je zult je verbazen over je eigen werken!



Flex meditatie



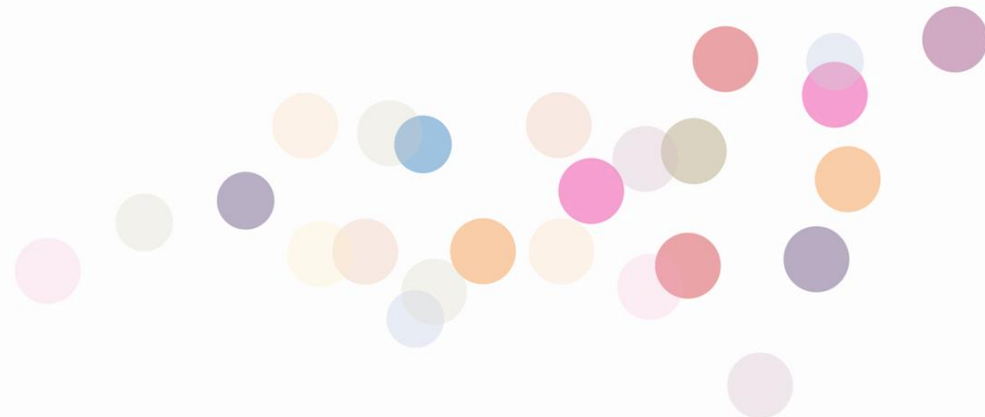
periode	2, 3, 4
lesduur	40 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo

Een rustmomentje in je week!

LET OP: het meditatie-uurtje is wekelijks als los flexuur in te boeken

Even tot rust komen in de drukte van alledag? Samen op adem komen in stilte? Tijdens flex-meditatie ga je aan de slag met geleide meditaties in de stilteruimte. Elke week wordt een andere meditatievorm aangeboden. Afhankelijk van de behoefte van de groep wordt er kort nagepraat. Dit flexuur is los in te boeken: zo kun je per week bekijken of je behoefte hebt aan een rustpunt in je week.

Flex meditatie is op maandag en vrijdag het 7^e uur. Je kan je wekelijks inschrijven via Zermelo.



Gender and Sexuality Alliance (GSA)

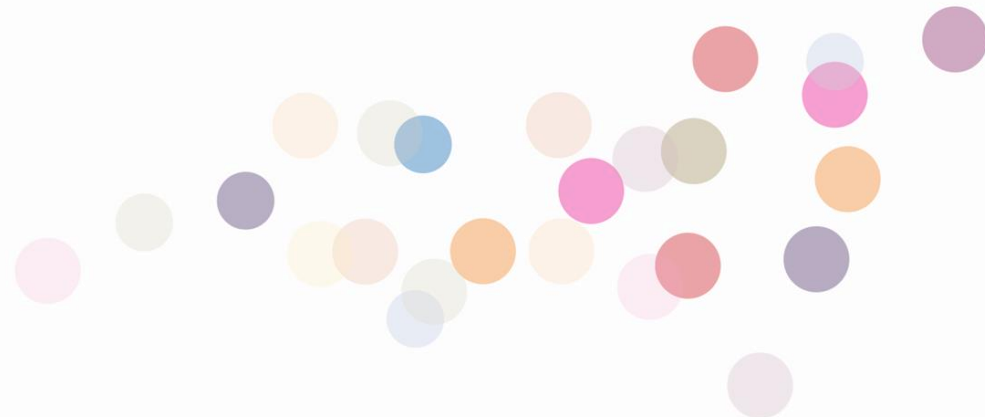


periode	2, 3, 4
lesduur	40 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo

Vind jij ook dat iedereen op het Boni de vrijheid moet hebben om te kunnen zijn wie ze zijn, zonder zich daarvoor te hoeven schamen of te verantwoorden? Dan is de GSA de plek voor jou!

Tijdens het GSA-uur organiseren we acties die we gaan uitvoeren op het Boni, zodat iedereen zich veilig en welkom voelt op onze school. Daarnaast is het uur ook een moment om gezellig bij elkaar te komen en te praten over wat jij belangrijk vindt.

We zoeken leerlingen van alle jaarlagen, het maakt niet uit of je hetero, gay, bi, asexueel, cisgender, transgender of non-binair bent: iedereen die actie wil ondernemen is welkom!



Onderzoeker 2.0 (voor HB-ers)



periode	2, 3, 4
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo

Ga je graag zelf op onderzoek uit? Ben je altijd op zoek naar nieuwe uitdagingen? Begrijp je lesstof meestal snel? Ontmoet je graag andere leerlingen met dezelfde nieuwsgierigheid en diepgang? Dan is dit flexuur mogelijk iets voor jou.

Tijdens de flexuren werk je aan een eigen onderzoek over een onderwerp dat jij zelf interessant vindt. Dat kunnen heel uiteenlopende onderwerpen zijn, zoals ‘hoe ontwikkel je de perfecte sprintbenen?’, ‘hoe kun je een eigen taal bouwen?’ en ‘hoe leren je hersenen?’. Het gaat erom dat jij zelf een onderwerp kiest dat je gaat uitdiepen. Aan het eind van de periode presenteren jullie de uitkomsten van jullie onderzoeken aan elkaar.

Naast het onderzoek is er ook tijd om met elkaar te bespreken waar je bij het onderzoek tegenaan loopt en hoe je die lastigheden kunt overwinnen.

Heb je belangstelling? Aanmelden kan alleen bij Marga de Ruiter, m.deruiter@boni.nl (en dus niet via het normale inschrijfformulier).

Oude geschiedenis van de wiskunde



periode	3
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 2, klas 3 gymnasium
jaarlagen bovenbouw	

Een wild avontuur langs grote ontdekkers zoals Euclides, Pythagoras, Plato, Pappos en Archimedes, door het rijk van Alexander de Grote, langs het Parthenon en rondom de Middellandse Zee.

Wie maakte voor het eerst een wiskunde-som? Wie bedacht wat een lijn eigenlijk is en waarom? Waar komen onze cijfers vandaan? Welke rol speelde *La Divina Proportione* bij de Hellenisten en later in de renaissance?

Waarvoor werd wiskunde door de eeuwen voor gebruikt?

Welke rol speelden Athene en Alexandrië eigenlijk?

Wie bedachten het mééste? De Egyptenaren? de Chinezen?, de Indiërs, de Grieken, de Romeinen of de Arabieren??!

Wij gaan aan de slag met wie bedacht wat, hoe werkte dat eigenlijk en hoe kan het worden toegepast.

Leren én puzzelen zodat wiskunde nog veel wonderlijker en nuttiger gaat worden dan jij al dacht dat het was... 😊

Dit programma is in eerste instantie voor gymnasium. Als er plekken over zijn, kunnen ook andere leerlingen deelnemen, dus inschrijven kan altijd!

Popkoor SaintB



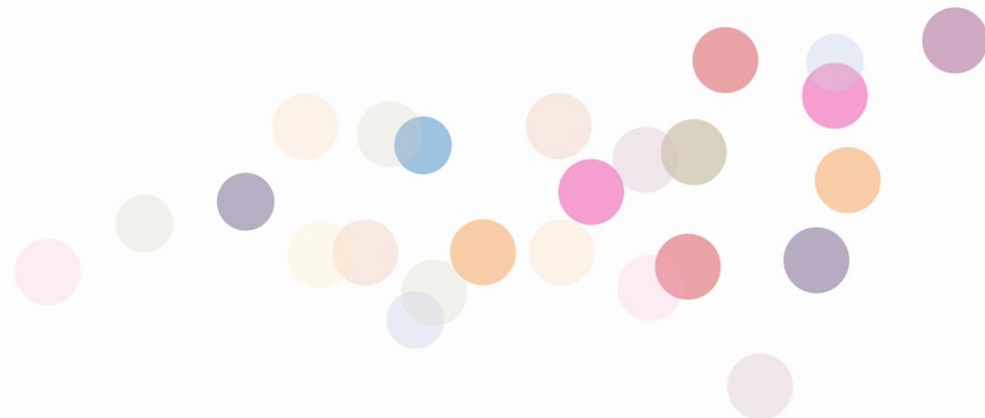
periode	2,3,4
lesduur	40 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo

Hou je van zingen en doe je dat het liefst samen met anderen? Dan is popkoor SaintB echt iets voor jou.

Samen met leerlingen uit alle leerlagen ga je bekende en minder bekende popsongs zingen.

Je werkt aan zangtechnieken en meerstemmig zingen.

Vind je het leuk om op te treden met SaintB? Op verschillende momenten in het jaar treden jullie op tijdens bijvoorbeeld de Salon de Musique, BoniLIVE! en de Open Dag.



Samen denken over vrijheid



periode	3
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo 4-vwo

Tijdens dit programma leer je op verschillende manieren na te denken over vrijheid, en discussiëren we met elkaar over hoe vrij jij bent. Zo leer je veel over jezelf en de wereld waarin je leeft.

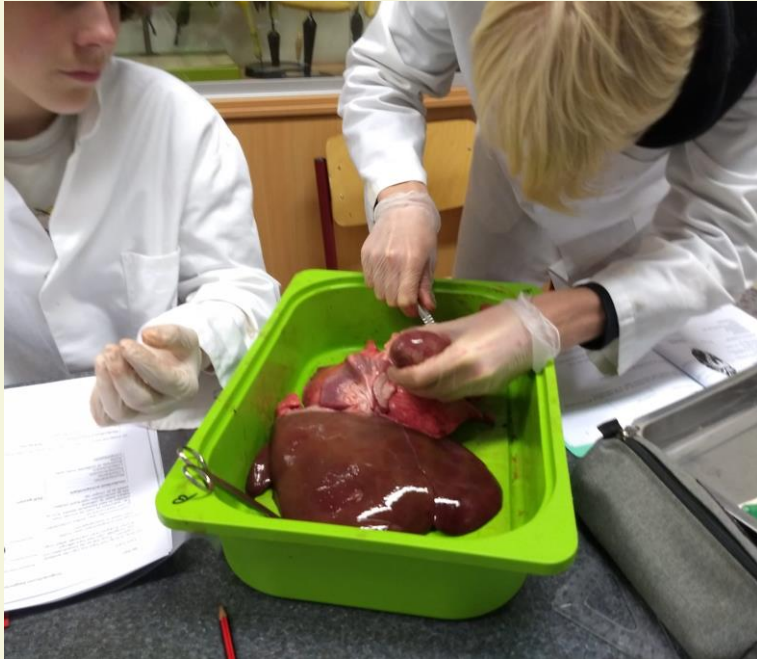
We leven in een land waar gezegd wordt dat iedereen vrij is. Je mag je eigen mening hebben, je mag zelf keuzes maken, je mag geloven wat je wilt, en nog veel meer. Maar je moet ook van alles, zoals naar school gaan en je op een bepaalde manier gedragen. Maakt dat je onvrij? Wat is vrijheid dan eigenlijk?

Tijdens dit programma onderzoeken we samen wat het betekent om vrij te zijn. In elke 'les' word je een stukje theorie aangeboden waarover jij vervolgens je mening vormt.

In discussies en debatten scherp jij je mening aan die van de andere deelnemers, waardoor je steeds beter weet hoe het zit met jouw vrijheid, in theorie én praktijk.



Snijpracticum



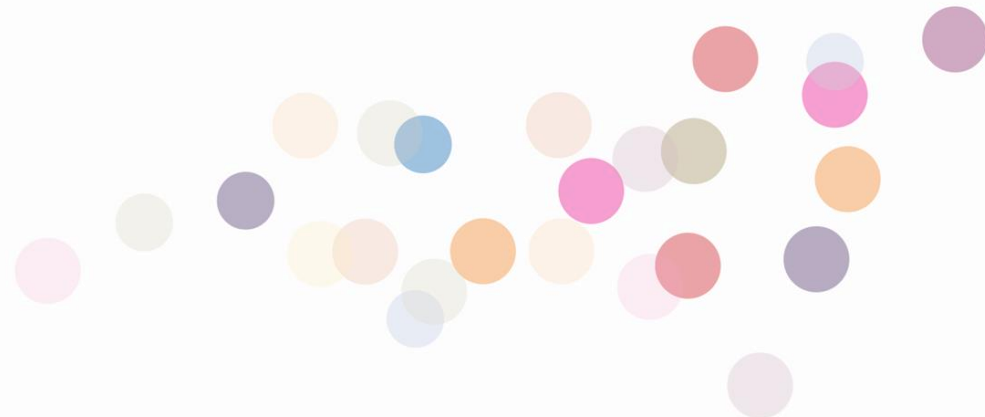
periode	2, 3
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo

***Ben je geïnteresseerd in hoe dieren in elkaar zitten?
Of wil je later iets met verpleegkunde of (dier-)
geneeskunde doen? Dan is dit de cursus voor jou!***

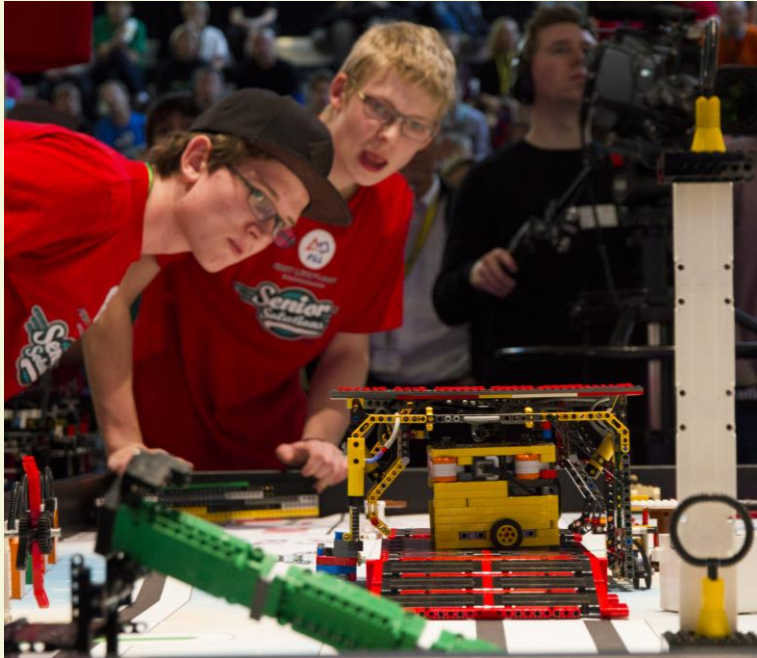
Tijdens het snijpracticum kijken we elke week naar verschillende organen van dieren, bijvoorbeeld skeletspieren, het hart, de longen en lever. We zullen ook complete organismen zoals een inktvis, vis, kwartel en rat ontleden zodat we alle organen, spieren en botten kunnen bekijken.

Je leert hoe je netjes en voorzichtig met de materialen omgaat, hoe je dieren kunt ontleden en hoe verschillende diersoorten in elkaar zitten.

Tijdens de lessen maak je (eenvoudige) biologische tekeningen om weer te geven dat je snapt wat je ziet.



Startmodule Robotica (onderbouw)



periode	2, 3
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2
jaarlagen bovenbouw	

Leer hoe je een robot kunt programmeren zodat hij zelf zijn weg kan vinden op het wedstrijdveld, en punten scoort door opdrachten uit te voeren.

In deze module gaat het vooral om het programmeren van een robot. We starten met een mini-robot, en als dat lukt gaan we verder met een lego-robot.

Je leert hoe je zo'n robot kunt laten rijden, maar ook hoe hij zijn armen kan gebruiken om iets op te pakken. Daarvoor moet je die armen zelf wel eerst even bouwen.

Verder leer je hoe de robot zijn weg kan vinden door sensoren te gebruiken. Met die sensoren kan de robot afstanden meten en lijnen herkennen op het veld.

Na het afronden van deze module kun je doorstromen naar het wedstrijdprogramma Robotica, en meedoen aan de World Robot Olympiad.



Storytelling: toneel, maar dan anders



periode	2, 3
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo

Vertellen kun je leren!

Herinner jij je ook die ene docent, aan wiens lippen je altijd hing als hij of zij begon te vertellen? Of dat waargebeurde verhaal van die ene vlogger dat je altijd bijbleef?

Verhalen worden steeds vaker ingezet om mensen te inspireren, aan het denken te zetten of om gedragsverandering te bereiken. In het onderwijs, in het bedrijfsleven, in het theater, in de politiek en op nog veel meer plekken. Door een verhaal te vertellen, geef je namelijk je publiek een beeld, een beleving. En dat blijft hangen, beter dan een zakelijke uitleg.

Wil jij ook leren hoe je een goed verhaal vertelt? Geef je dan op voor deze cursus Storytelling. Je maakt kennis met de grondbeginselen van Storytelling, maar gaat vooral lekker veel oefenen, veel uitproberen en veel leren van elkaar.



Trampoline springen



periode	3
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
locatie	Gymzaal brugklasgebouw

Mini-trampoline en grote trampoline springen!

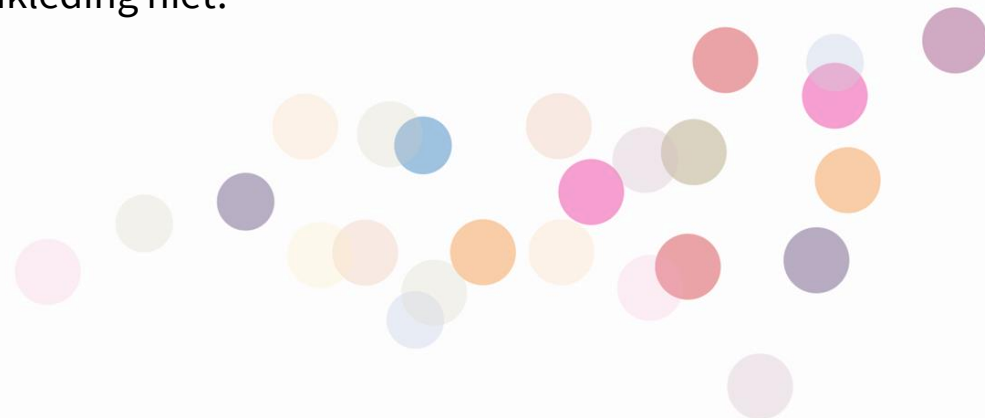
In deze lessen komen verschillende vormen van het springen aan bod. Zo springen we op de minitrampoline en de grote trampoline.

Je gaat veel leren over de basis van springen maar ook hoe jij voor jezelf de uitdaging aangaat op dit gebied.

Samenwerken hoort hier natuurlijk ook bij. Het leren vangen van verschillende sprongen nemen we hierin mee!

Zin om lekker mee te trainen?

Vergeet je gymkleding niet!



Tweedeklasband



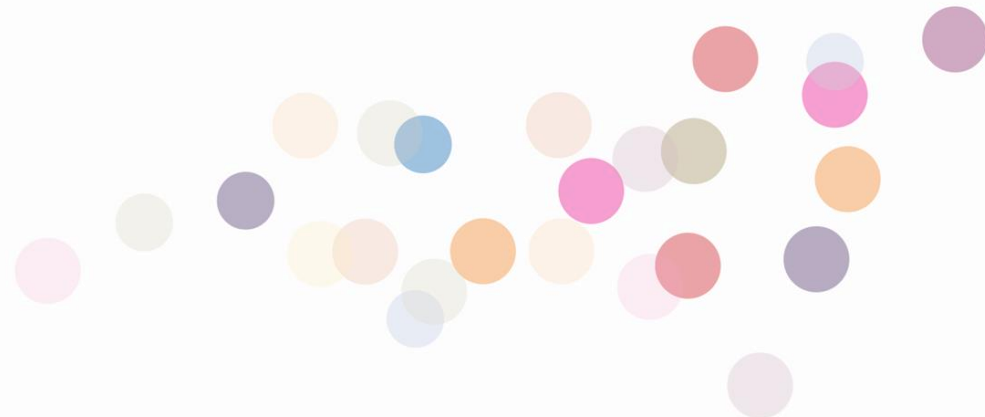
periode	2, 3, 4
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 2
jaarlagen bovenbouw	

Heb je in de Brugklasband gespeeld vorig jaar? Geef je dan nu op voor Boni+ Tweedeklasband. Ook voor nieuwe bandleden is er altijd plek!

Na een spetterend optreden tijdens de Final Jam in juni pakken we in de tweede klas de draad weer op en gaan we verder werken aan jullie skills op je instrument, samenwerking en presentatievaardigheden.

Wil je op een nieuw instrument leren spelen of zingen? Dat kan natuurlijk ook.

We werken naar een optreden toe tijdens de Open Dag en Boni LIVE!



Wedstrijdprogramma Robotica (onderbouw)



periode	hele jaar
lesduur	120 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	

Met een zelfgebouwde robot doe je mee aan twee wedstrijden: de First Lego League en de World Robot Olympiad.

In dit jaarprogramma bouw en programmeer je met je team een robot, met materialen van Lego Mindstorms. Die robot kan zelfstandig rijden met behulp van sensoren. Daarmee kan de robot opdrachten uitvoeren op het veld.

In het eerste halfjaar doe je mee aan de First Lego League (firstlegoleague.nl). De voorbereiding loopt tot december. De regiofinale is in januari, het NK is in februari.

In het tweede halfjaar doe je mee aan de World Robot Olympiad (wro-nederland.nl). De wedstrijden zijn begin juni.

Het jaarprogramma Robotica telt als plusvak, zodat je ook kunt meedoen als je andere lessen in je rooster hebt.

Aanmelding bij mijnheer Hooyman (k.hooyman@boni.nl) is alleen mogelijk na deelname aan de startmodule robotica.