

BONI+

ST. BONIFATIUSCOLLEGE

Alle klassen

periode 4

2024

2025



Hoe werken Boni+ programma's?



Inschrijven periode 4:

[Inschrijfformulier](#)

17 februari vanaf 17:00

tot 21 februari 17:00

Wat is een Boni+programma?

- Een keuzeprogramma dat je een langere periode volgt.
- Deze periode loopt van 19 maart tot 28 juni.
- De uren tellen mee als flex-uren.
- Boni+ is op lesdagen aan het eind van de dag.
- Het programma van je keuze staat vanaf 19mrt. in je rooster.

Hoe doe je mee?

- De inschrijflink staat hiernaast.
- In de inschrijfweek hangen er ook QR-codes in de school.
- Let op! Je kan je alleen inschrijven als je bent ingelogd op jouw schoolaccount.
- Je hoort voor 7 mrt. via je e-mail of je mee kan doen.

Afspraken

- Je mag geen Boni+ volgen tijdens vak-lessen of STUVA.
- Als het Boni+ programma twee lesuren duurt, moet je allebei de uren kunnen.
- Je kunt je niet tussentijds afmelden.

Schrijf je in: 17 februari vanaf 17:00. Tot ziens bij Boni+ !

Josse Lueb

Boni+ coördinator boniplus@boni.nl

Animatie



Vraag jij je af hoe je van jouw tekeningen een coole animatie kan maken? Schrijf je dan in voor deze Boni+ waar je leert jouw eigen film te ontwikkelen.

Iedereen die goede illustraties maakt vraagt zich wel af: hoe zou dit eruit zien als het tot leven zou komen? Die vraag kunnen we beantwoorden door te animeren.

In een aantal weken leer je een sterk verhaal te bedenken en daarbij een tekenstijl, die echt bij jou en je verhaal past. Dit mag zelfstandig of in een duo. In de les zelf gaan we de beste animaties in de wereld bekijken en begrijpen, daarna bedenken wij ons eigen verhaal en leer je de techniek om jouw originele film te maken.

Dit programma start in periode 3 en gaat door tot het einde van periode 4.

Schrijf je in en dan bekijken wij samen alle gloednieuwe animaties op ons Boni-Filmfestival!

periode	3 + 4
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	klas 4, klas 5, klas 6

maandag 9^e en 10^e uur

Balspelen



periode	4
lesduur	40 min, 80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	Klas 4, klas 5, klas 6

woensdag 9^e en 10^e uur

Wil je elke week lekker bezig zijn met verschillende sport- en balspelen? Meld je dan nu aan voor het Boni+ programma: Balspelen!

In dit programma ga je aan de slag met allerlei balspelen, van klassiekers zoals basketbal en volleybal tot unieke spellen zoals handbal en tchoukball. Of je nu een beginner bent of al wat ervaring hebt, er is voor iedereen iets leuks te doen.

Je wordt geholpen je de basisvaardigheden en spelregels van elk balspel onder de knie te krijgen. En natuurlijk besteden we veel aandacht aan teamwork, strategie en vooral plezier maken!

Wat kun je verwachten?

- Verschillende balspelen: Probeer allerlei verschillende balspelen en leer de basisvaardigheden.
- Spelregels en technieken: Snap de spelregels en leer de belangrijkste technieken van elk spel.
- Leuke, gezellige lessen: Doe mee aan allerlei oefeningen en spelletjes die je balvaardigheden verbeteren en je vooral veel plezier geven.

Bandproject follow-up



periode	1, 2, 3, 4
lesduur	40 min
jaarlagen onderbouw	Klas 3
jaarlagen bovenbouw	Klas 4-vwo

woensdag 10^{de} uur

Heb je in klas 2 erg genoten van de instrumentenrondes en het Bandproject?

Wil je je bandskills verder ontwikkelen?

Zit je in de 3e of 4e klas en mis je muziek in je rooster?

Geef je dan nu op voor dit Boni+ jaarprogramma!

In dit Boniplusuur kun je individueel werken en in een band. Onder begeleiding van een muziekdocent werk je verder aan je skills op een popinstrument. Er is een mogelijkheid met elkaar aan een popsong te werken. Presenteren aan elkaar mag, maar is niet verplicht.

Dit programma is met name bedoeld voor leerlingen die overwegen muziek als examenvak te kiezen in H4 of V5. Maar uiteraard ben je ook meer dan welkom als je gewoon voor je plezier komt!

Het is aan te raden je voor de hele periode in te schrijven, want dan kun je je skills echt verbeteren!

GYMBA (GYMlessen zoals op de BAsissschool)



Vond jij de grote spellen op de basisschool ook helemaal geweldig? Doe dan mee aan de GYMBA!

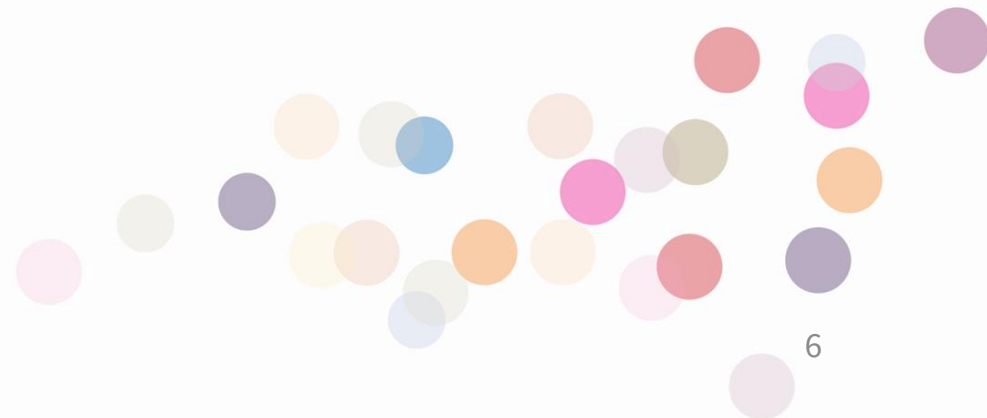
10- tellen in de rimboe, wolvenspel, apenkooi, trefbal en bankenvoetbal waren vroeger jouw lievelingsspelletjes tijdens de gymles op de basisschool?

Mooi! Want tijdens de GYMBA doen we iedere week een ander groot spel.

Je bent elke week een blokuur lekker actief bezig. Kom jij ook meedoen?

periode	3
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	1 & 2
jaarlagen bovenbouw	

maandag 9^e en 10^e uur



Boulderen



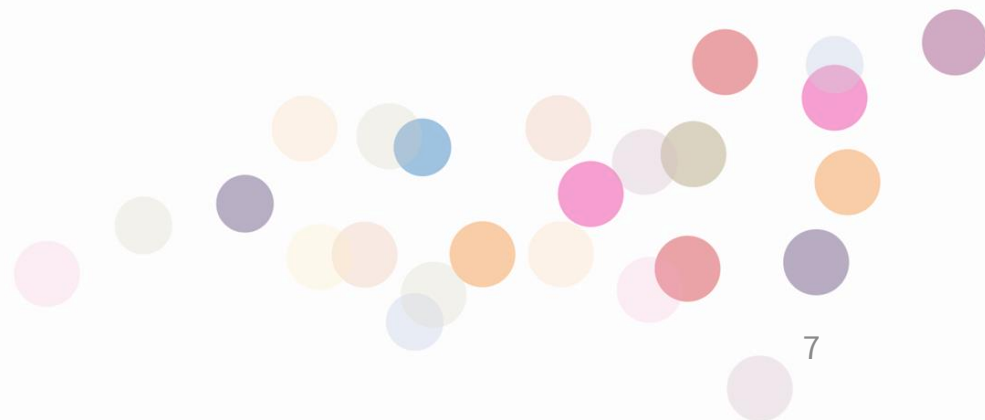
Boulderen in onze nieuwe gymzaal op onze eigen boulderwand!

Kies je eigen startroute en probeer jezelf te verbeteren in de daaropvolgende lessen.

Leer verschillende technieken en bespreek samen wat de beste manier is om de route te klimmen.

periode	4
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo

woensdag 9^e en 10^e uur



Brugklasband



periode	1,2,3,4
lesduur	40 min
jaarlagen onderbouw	klas 1
jaarlagen bovenbouw	

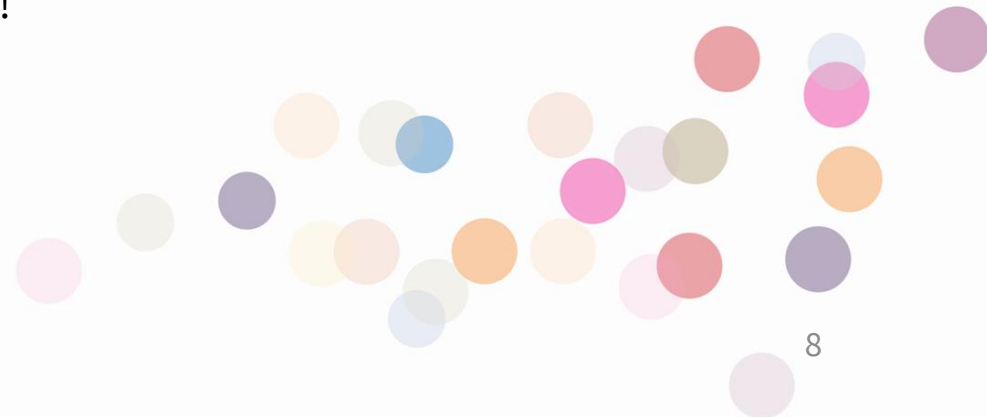
donderdag 9^e uur

Bespeel je een muziekinstrument en wil je graag samen spelen in een popband? Tijdens dit Boni+ uur ga je werken aan popsongs onder leiding van een muziekdocent.

Naast de Muzieklessen in de brugklas kun je nog meer muziek maken op school.

Bij dit Boni+ uur ga je in een popband werken aan een popsong. De muziekdocent helpt jullie met het instuderen van je partij, samenspelen en presenteren. Iedereen kan meedoen. Ook leerlingen die nog geen instrument bespelen.

We treden op tijdens de Open Dag voor de toekomstige Bonifanten en hun ouders. En voor wie nog een stap verder wil: dit is een mooie voorbereiding op Boni Live; de bandjesavond!



Debatteam



periode	jaarprogramma
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo

donderdag 9^e en 10^e uur

Wat hebben Mark Rutte, Nelson Mandela, Brad Pitt en John F. Kennedy met elkaar gemeen? Ze zijn allemaal op school al begonnen met debatteren en kijk hoe ver zij het hebben geschopt!

Een debat is een discussievorm waarbij jij samen met je team een stelling moet verdedigen en waarbij een jury bepaalt wie de winnaar van het debat is. Tijdens de bijeenkomsten leer jij wat goede argumenten zijn en ben je straks een meester in het overtuigen van mensen. Je leert echter ook presentatietechnieken, kritisch denken, samenwerken én alsof dat nog niet genoeg is: je krijgt ook meer zelfvertrouwen in het spreken voor een groep.

Drie jaar geleden zijn we begonnen met het debatteam en het was een groot succes. We hebben aan verschillende wedstrijden meegedaan en dat gaan we aankomende schooljaar ook weer doen. Je bent altijd welkom om een keer te komen kijken. Lijkt het je dan leuk? Dan kun je voor de rest van het jaar meedoen met het team!

Voor vragen kun je altijd terecht bij de begeleiders van het debatteam: Jamie Spiekman en Pim van Basten Batenburg.

DELFL scolaire et junior A1



periode	jaarprogramma
lesduur	40 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2
jaarlagen bovenbouw	-

maandag 9^e uur

DELFL is de afkorting voor diplôme d'études en langue française. Met dit vak is het dus mogelijk om een door de Franse overheid erkend en internationaal bekend taaldiploma te halen!

Vind jij Frans ook heel leuk en wil je graag écht goed worden in deze taal? Kom dan naar DELFL A1!

We bieden dit diploma aan op het internationaal erkend ERK niveau A1 – je wordt ook voorbereid op dit examen. Één flexuur per week volg je extra Frans en verbeter je je spreek-, lees-, luister- en schrijfvaardigheid aan de hand van afwisselende actuele fragmenten, korte artikelen en spreekopdrachten. Er is in de lessen veel aandacht voor jouw persoonlijke Frans en hoe je je taalbeheersing kunt optimaliseren. Je zal zien dat jouw niveau Frans echt omhoog gaat! Wil je je daarna nog verder ontwikkelen? Je kunt door met A2 en in de bovenbouw zelfs met B1 en B2.

Deelname aan de lessen verplicht je niet tot deelname aan het examen. Je kunt examen doen in maart of in juni. Aan het examen zijn kosten verbonden.

Aanmelden? Stuur een berichtje naar Sanne Schooten of schrijf je in als de inschrijvingen voor de Boni+ programma's open gaan.

Gender and Sexuality Alliance (GSA)



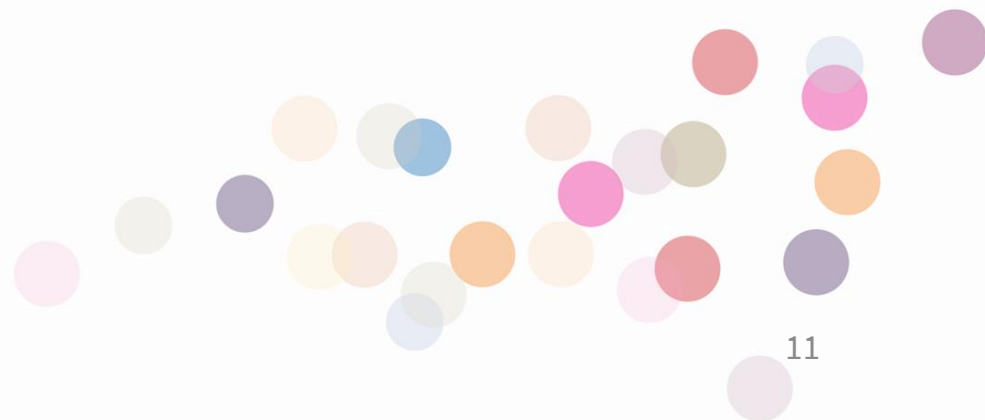
periode	1+2, 3, 4
lesduur	40 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo

donderdag 9^e uur

Vind jij ook dat iedereen op het Boni de vrijheid moet hebben om te kunnen zijn wie ze zijn, zonder zich daarvoor te hoeven schamen of te verantwoorden? Dan is de GSA de plek voor jou!

Tijdens het GSA-uur organiseren we acties die we gaan uitvoeren op het Boni, zodat iedereen zich veilig en welkom voelt op onze school. Daarnaast is het uur ook een moment om gezellig bij elkaar te komen en te praten over wat jij belangrijk vindt.

We zoeken leerlingen van alle jaarlagen, het maakt niet uit of je hetero, gay, bi, asexueel, cisgender, transgender of non-binair bent: iedereen die actie wil ondernemen is welkom!



Handwerken

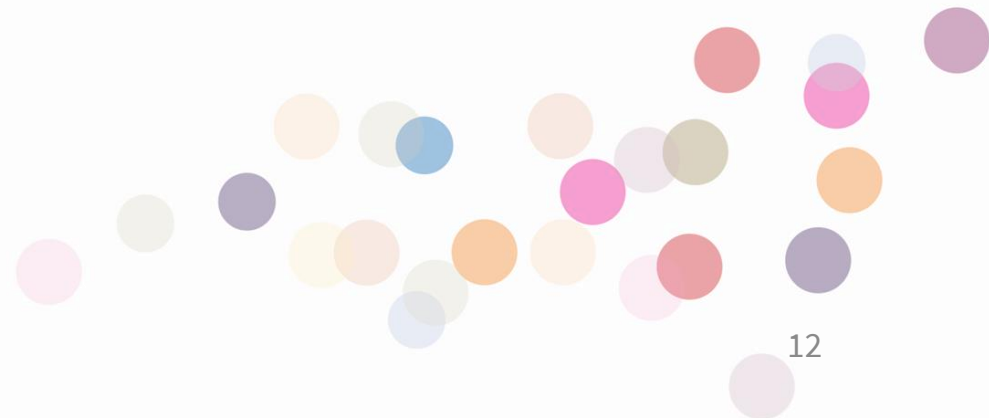


Hou je van handwerken of zou je graag willen leren haken of quilten? Schrijf je in voor deze Boni+ en kom handwerken, thee drinken en ontspannen.

Tijdens dit Boniplusuur kun je de basis van haken of patchwork/quilten leren. Hopelijk heb je aan het eind van de periode een klein knuffeltje gehaakt of een etui gemaakt. Je kunt ook aan je eigen handwerkproject werken. Daarnaast drinken we samen een kopje thee of glaasje water en gaan we ontspannen. Want voor veel mensen zorgt werken met de handen voor ontspanning.

periode	4
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	Klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	Klas 4, klas 5, klas 6

woensdag 9^e en 10^e



KleinAtelier



periode	4
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1
jaarlagen bovenbouw	

maandag 9^e en 10^e uur

HET PORTET VAN EEN VOGEL

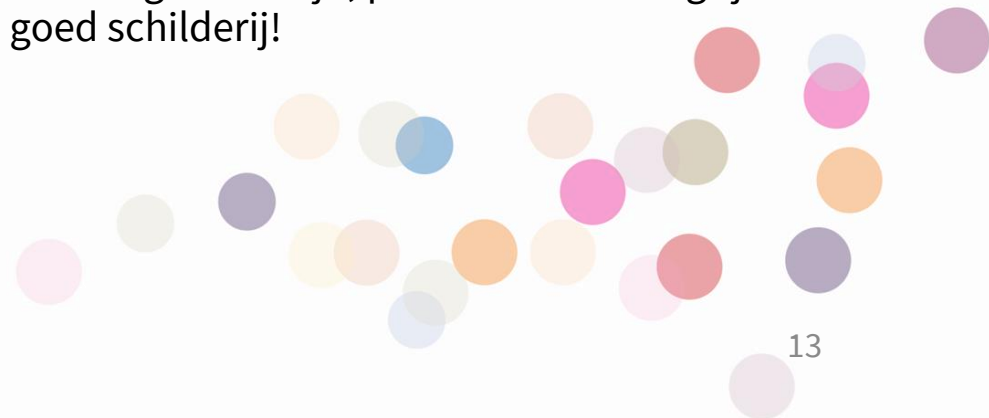
Zin om mee te doen met deel vijf van ‘Het zelfverzonnen vogeltjes van het Boni gidsje’?

Wanneer je in de kamer van meneer Schouwerwou kijkt, zie je aan de muur de vogeltjes van afgelopen jaar hangen. Ieder vogeltje is uniek, net zoals jij.

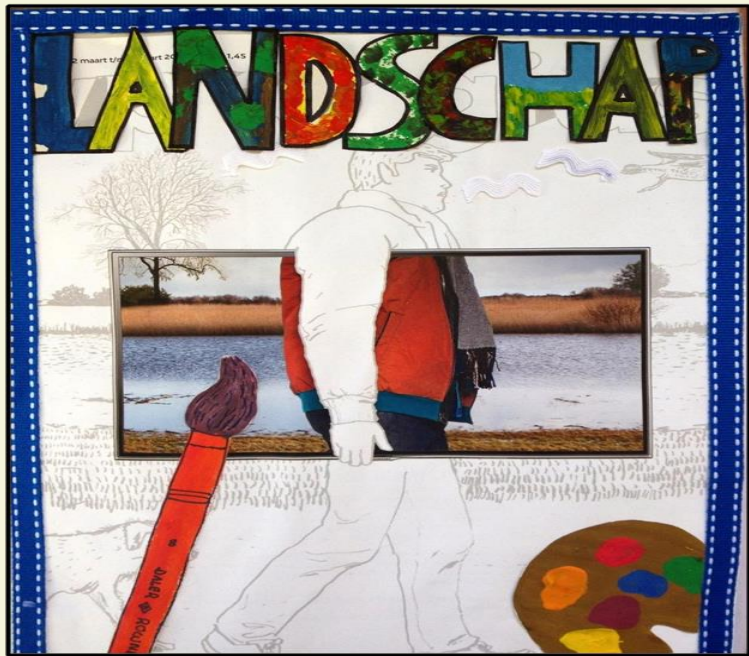
Jij gaat op een hele bijzondere manier op zoek naar een nog nooit gespotte vogel door het luisteren naar een gedicht, echte vogels te observeren en na te tekenen, te knippen en plakken en te schilderen.

Van de schilderijen maken we een echte vogelgids die we voor een goed doel gaan verkopen. Er komt een officiële expositie waar je familie welkom is.

Je hoeft absoluut niet goed te zijn, plezier is de belangrijkste basis voor een goed schilderij!



Landschapschilderen



periode	4
lesduur	80 min op de dinsdagmiddag
jaarlagen onderbouw	klas 3 alleen gymnasium
jaarlagen bovenbouw	

dinsdag 8^e en 9^e uur

“There are no mistakes, only happy accidents” Een beroemde zin van Bob Ross, de beroemde Youtube schilder, die iedereen aan het landschapschilderen kreeg.

In dit blok ga je je eigen droomlandschap schilderen naar aanleiding van een plek waar je ooit geweest bent, of graag naartoe zou willen gaan.

Als het weer goed is, gaan we ook een middag schilderen in de natuur.

Je leert transparant, dekkend, egaal, met toetsen, tamponerend en nat-in-nat te schilderen.

Het streven naar perfectie is niet het doel, wel het streven naar lol in het schilderen.

Je mag zelf kiezen of je samen met een medeleerling aan een landschap werkt of individueel.

Dit programma is in eerste instantie voor gymnasium. Als er plekken over zijn, kunnen ook andere leerlingen deelnemen, dus inschrijven kan altijd!

Minibieb Maken



periode	4
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 2 en klas 3
jaarlagen bovenbouw	

woensdag 9^e en 10^e uur

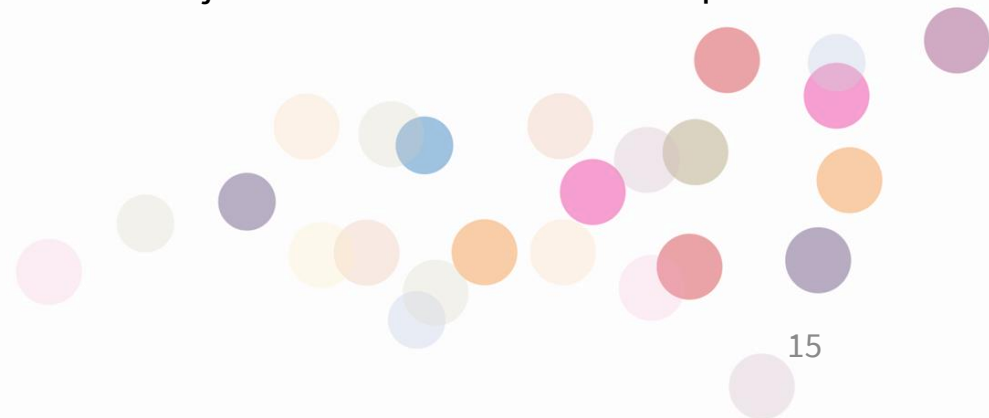
Snuffel jij ook weleens in een minibieb in je buurt, op zoek naar een leuk boek? Hoe zou je het vinden om je eigen minibieb te maken?

Het uitgangspunt is een (liefst gratis) kastje waar je je eigen draai aan geeft. Voorwaarde is wel dat je meedenkt over waar we de materialen gaan vinden en hoe we die gaan inzetten.

Oftewel; deze Boni+ is ideaal voor creatieve personen die een beetje handig zijn en die niet bang zijn om de handen vies te maken.

Let op, er is maar ruimte voor 10 personen, we hebben namelijk geen magazijn. Je mag natuurlijk ook samen aan een kastje werken.

Tussen het werken door lijkt het me leuk om boekentips uit te wisselen ;)



Muurschildering en maskers: jouw creatief portret



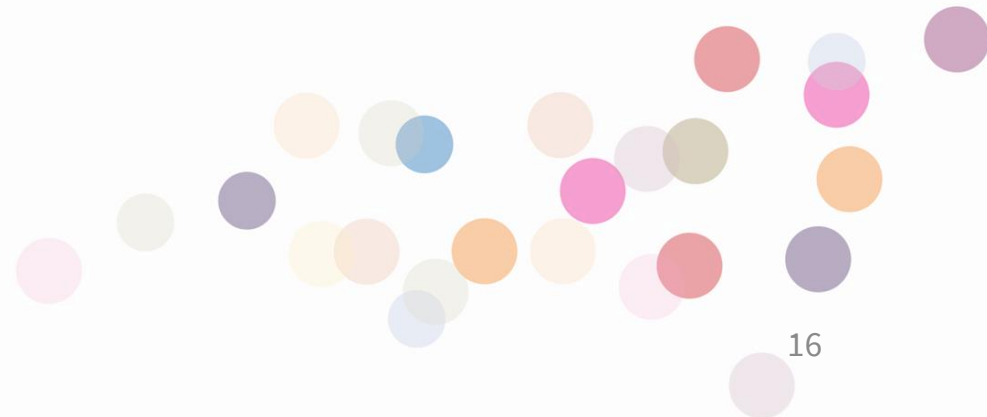
periode	4
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3, alleen gymnasium
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo

Ga mee op avontuur met maskers, fotografie en muurschildering!

Heb je ooit nagedacht over wat jij echt mooi vindt, wat belangrijk voor je is en hoe jouw ideale toekomst eruit ziet? Samen gaan we dit onderzoeken!

Met een professionele fotograaf leer je hoe je portretfoto's maakt. Je ontwerpt en maakt je eigen 3D-masker en je werkt mee aan een grote muurschildering. Of je nu een echte kunstenaar bent of gewoon zin hebt in iets nieuws – iedereen is welkom!

Doe je mee?



Onderzoeker 2.0 (voor HB-ers)



periode	jaarprogramma
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo

woensdag 9^e en 10^e uur

Ga je graag zelf op onderzoek uit? Vind je het leuk om op te trekken met andere snelle en nieuwsgierige denkers? Dan is dit flexuur mogelijk iets voor jou.

Bij Onderzoeker 2.0 werk je aan een eigen onderzoek over een vraagstuk dat je superinteressant vindt. Dat kunnen heel uiteenlopende vraagstukken zijn, zoals ‘hoe ontwikkel je de perfecte sprintbenen?’, ‘hoe komen kleuren aan hun naam?’, ‘zouden dictatoren spijt hebben van hun wandaden? Zijn daar voorbeelden van?’, ‘de natuur als voorbeeld voor technologische ontwikkelingen’ en ‘hoe fantasierijk zijn fabeldieren eigenlijk?’.

Het gaat erom dat jij zelf een onderwerp kiest dat je gaat uitdiepen. Aan het eind van de periode presenteren jullie de uitkomsten van jullie onderzoeken aan elkaar.

Naast onderzoek doen is er ook tijd om elkaar te inspireren en om elkaar te helpen op het moment dat iemand even wat lastigheden tegenkomt.

Heb je belangstelling? Meld je ook aan bij Marga de Rooter, m.deruiter@boni.nl

Pickleball



Als je racket sporten leuk vindt, kun je nu bij Boni+ pickleball spelen. Pickleball is een combinatie tussen badminton, tennis en tafeltennis.

In de gymlessen heb je het vast al weleens gespeeld!

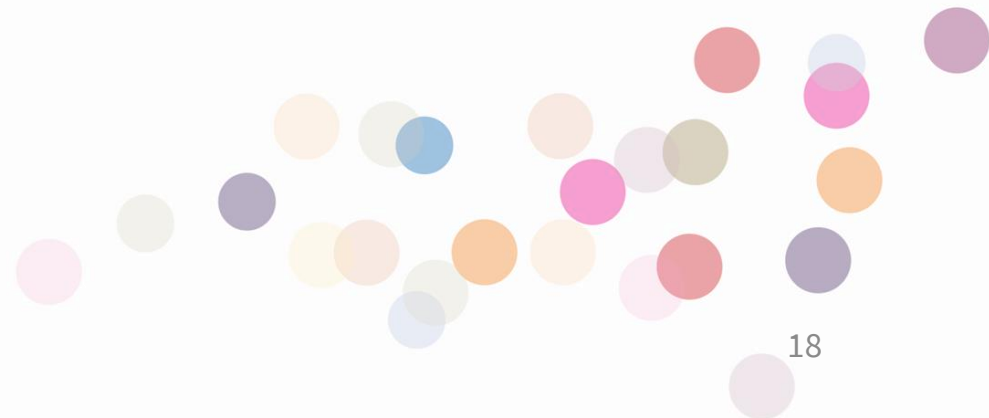
Het spel is heel toegankelijk voor alle niveaus, en je wordt snel beter en handiger in het spel.

Met mooi weer kunnen we buiten op het veld spelen, hier zijn 4 veldjes. Met minder goed weer gaan wij de zaal in.

Als je het spel nog niet kent kijk dan op Youtube hier kun je kijken hoe pickleball gespeeld word.

periode	4
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	

donderdag 9^e en 10^e uur



Plantbased koken



Geniet van al het heerlijks dat planten ons te bieden hebben. Kom ook gezond, divers èn smaakvol plantaardig koken!

Van heerlijke burgers en lekkere snacks tot milkshakes en smeùige brownies: samen maken we simpele, maar verrukkelijke gerechten. Bovendien kiezen we voor gezond. Gezond voor onszelf èn voor onze aarde!

Plantaardig eten in plaats van het consumeren van dierlijke producten maakt significant verschil: verminderde CO2 uitstoot, minder grond- en watervervuiling en minder biodiversiteitsverlies.

Wil je (plantaardig en planeetaardig) leren koken en ervaren dat dit heel leuk, makkelijk en voedzaam is? Schrijf je dan in voor het Boni+-uur Plantbased koken. Na afloop van elke les genieten we samen van al het lekkers dat we hebben bereid!

periode	1+2, 3, 4
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo

maandag 9^e en 10^e uur



Popkoor Sing!



periode	1, 2, 3, 4
lesduur	40 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo

donderdag 9^e uur

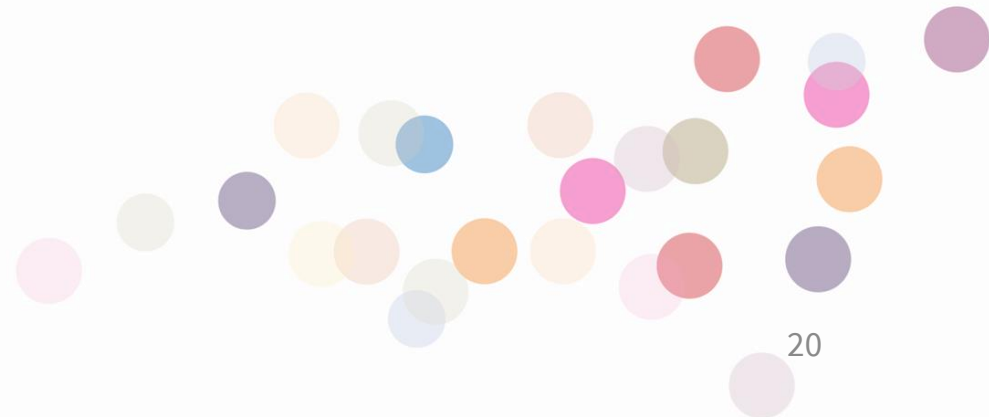
Hou je van zingen en doe je dat het liefst samen met anderen? Dan is het Boni+ uur Sing! echt iets voor jou.

Samen met leerlingen uit verschillende jaarlagen ga je bekende en minder bekende popsongs zingen.

Je werkt aan zangtechniek, ritmegevoel, meerstemmig zingen en podiumpresentatie.

Op verschillende momenten in het jaar bestaat de mogelijkheid om op te treden, bijvoorbeeld tijdens Salon de Musique, vieringen, BoniLIVE! en de Open Dag.

Je hoeft geen ervaring te hebben met zingen, als je er maar plezier in hebt!



Robotica (klas 1 + 2)



periode	4
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2
jaarlagen bovenbouw	

woensdag 9^e en 10^e uur

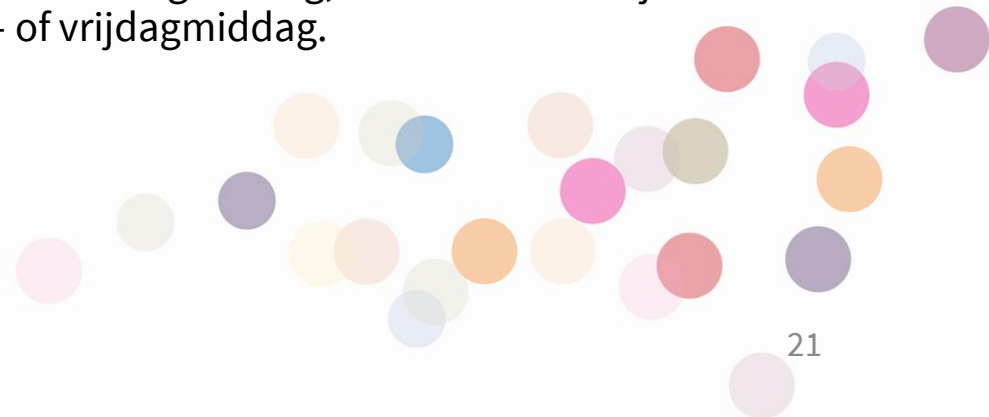
Bij Robotica gaat het om programmeren, maar ook om het ontwerpen en bouwen van je eigen robot.

Die robot moet objecten kunnen herkennen, oppakken en verplaatsen. Jouw robot, die gebouwd is van technisch Lego, is dan ook uitgerust met sensoren en een grijparm. Daarnaast zijn er motoren die de wielen aandrijven.

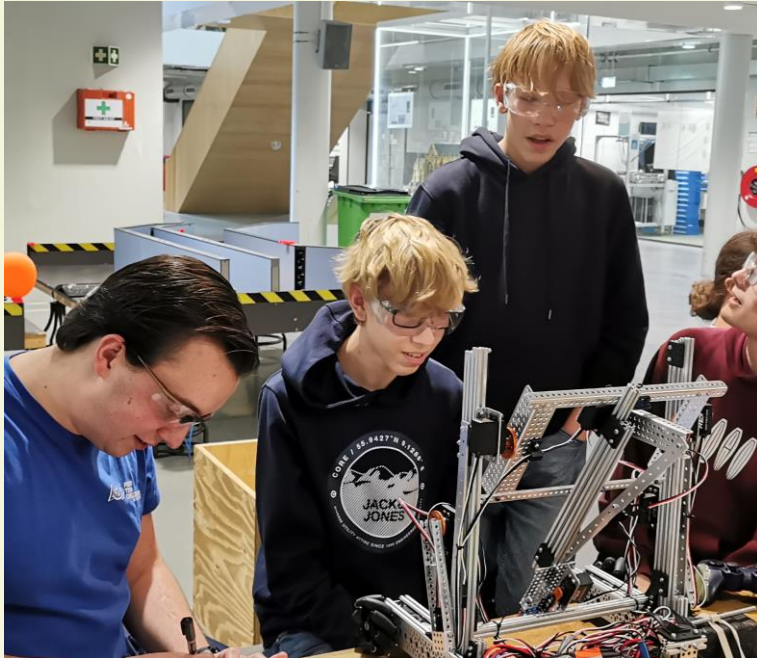
Die robot bouw je met je team van 2 of 3 personen. Daarna moet je de robot zo programmeren dat hij zelfstandig taken kan uitvoeren op het wedstrijdveld. Uiteindelijk schrijf je één programma waarmee je zoveel mogelijk punten scoort.

We starten op **woensdag 19 maart** met een kennismakingsmiddag. Daarna kun je kiezen of je wel of niet meedoet, en met wie je samen een team gaat vormen.

Robotica is op woensdagmiddag, aansluitend aan je lessen. Of op dinsdag- of vrijdagmiddag.



Robotica (klas 3 + 4)



periode	4
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	3-havo, 3-ath, 3-gym
jaarlagen bovenbouw	4-havo 4-vwo

woensdag 9^e en 10^e uur

Bij Robotica gaat het om programmeren, maar ook om het ontwerpen en bouwen van je eigen robot.

Die robot moet objecten kunnen herkennen, oppakken en verplaatsen. Jouw robot, die gebouwd is met materiaal van REV Robotics, is dan ook uitgerust met sensoren en een grijparm met motoren. Daarnaast zijn er motoren die de wielen aandrijven.

Die robot ontwerp en bouw je samen met je team van 2, 3 of 4 personen. Daarna moet je de robot zo programmeren dat hij zelfstandig taken kan uitvoeren, maar ook bestuurd kan worden met een gamepad.

We starten op **woensdag 19 maart** met een kennismakingsmiddag. Daarna kun je kiezen of je wel of niet meedoet, en met wie je samen een team gaat vormen.

Robotica is op woensdagmiddag, aansluitend aan je lessen. Of op dinsdag- of vrijdagmiddag.

Schoolband



periode	1, 2, 3, 4
lesduur	60 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo

maandag 9^e en 10^e uur

Bespeel je een muziekinstrument of zing je en wil je graag samen spelen in de schoolband? Tijdens dit Boni+ uur ontmoet je andere muzikale leerlingen en werk je in de repetities toe naar meerdere optredens per jaar, o.a. tijdens Boni LIVE! En de Open Dag.

Jullie studeren onder begeleiding van de docent verschillende pop- en rocknummers in. De nummers kiezen jullie deels zelf. De band krijgt coaching die gericht is op o.a. het samenspel, het creatieve proces en presentatievaardigheden.

De band is een vaste groep die langere tijd bij elkaar blijft en zo goed op elkaar ingespeeld raakt. Om mee te doen, meld je je aan en doe je eerst een auditie.
Let op: je kunt je dus niet via de normale weg inschrijven voor dit Boni+ uur.

Momenteel is de band compleet, maar zou je het leuk vinden om auditie te doen zodra er een plek vrij is? Neem dan vast contact op met mevr Hendrikse. Dan kom je op de wachtlijst.



Snijpracticum



periode	4
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo

maandag 9^e en 10^e uur

Ben je geïnteresseerd in hoe dieren in elkaar zitten? Wil je graag zien hoe organen en organismen er in het echt uitzien in plaats van dat je het leert van de tekeningen in het biologieboek? Dan is dit de cursus voor jou!

Tijdens het snijpracticum kijken we elke week naar verschillende organen van dieren, bijvoorbeeld skeletspieren, het hart, de longen en lever. We zullen ook complete organismen zoals een inktvis, vis, duif en rat ontleden zodat we alle organen, spieren en botten kunnen bekijken.

Je werkt in wisselende duo's en snijdt zelf. Dat is de eerste keer heel spannend, maar dat wordt elke week makkelijker. Je leert hoe je netjes en voorzichtig met de materialen omgaat, hoe je dieren kunt ontleden en hoe verschillende diersoorten in elkaar zitten.

Tijdens de lessen bekijken we eerst de relevante theorie, daarna bekijken we de organen of organismen in het echt. Je maakt opdrachten en je maakt (eenvoudige) biologische tekeningen om weer te geven dat je snapt wat je ziet.

Softbal op het veld



periode	4
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 1, klas 2, klas 3,
jaarlagen bovenbouw	

maandag 9^e en 10^e uur

Als je softbal leuk vindt, kun je nu bij boni plus het vaker spelen.

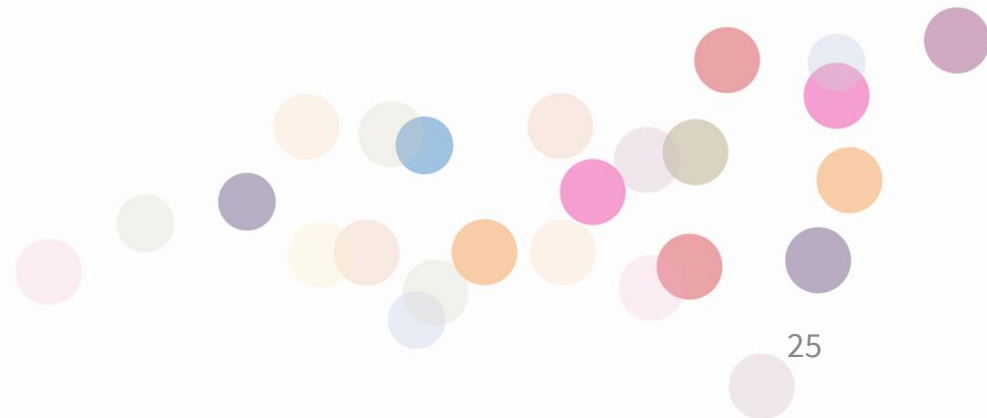
In de lessen komen vaak niet alle regels aanbod.

Nu ga je beter slaan, vangen, gooien, honken dekken en veel meer inzicht krijgen in het spel.

Ook gaan we ons verdiepen in de tactiek van het spel.

En als het goed gaat gaan wij het spel spelen met een pitcher en catcher.

Op YouTube kun je kijken hoe het pitchen en catchen gaat bij softbal.



Trainen als topsporter



periode	1+2, 4
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 2, klas 3
jaarlagen bovenbouw	

donderdag 9^e en 10^e uur

Wil jij beter worden in je sport? Sportspecifieke training kan je daar bij helpen. Je krijgt meer inzicht in je eigen lichaam en prestaties

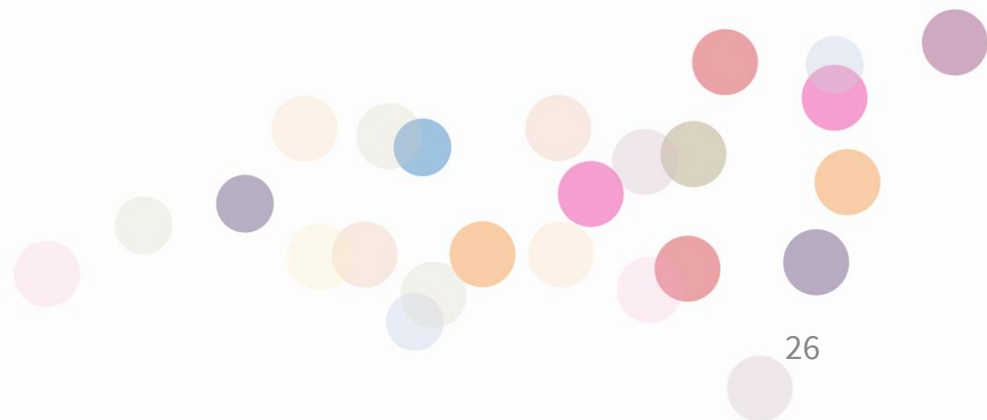
We gaan proberen in 6 weken tijd je meer inzicht te geven in je eigen prestaties. En hoe deze te verbeteren.

Aan de hand van:

1. Conditieleer/ hartslag metingen
2. Specifieke krachttraining
3. Sportvoeding

Dit programma is voor iedereen uit klas 2 en 3.

En omdat het specifieke training is, kan elke leerling aansluiten. Je hebt dus geen instroom niveau nodig!



Tweedeklasband



Heb je in de Brugklasband gespeeld vorig jaar? Geef je dan nu op voor Boni+ Tweedeklasband. Ook voor nieuwe bandleden is altijd plek!

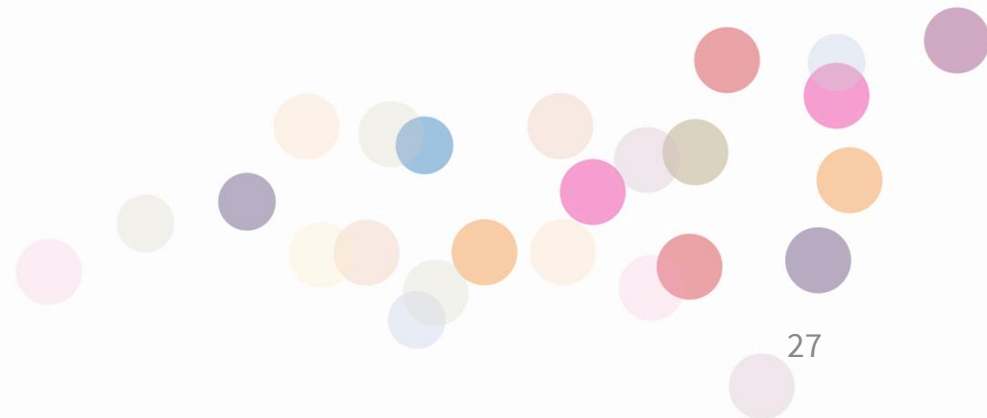
Ook bij dit Boni+ uur ga je in een popband werken aan een popsong. De muziekdocent helpt jullie met het instuderen van je partij, samenspelen en presenteren.

Wil je op een nieuw instrument leren spelen of zingen? Dat kan natuurlijk ook.

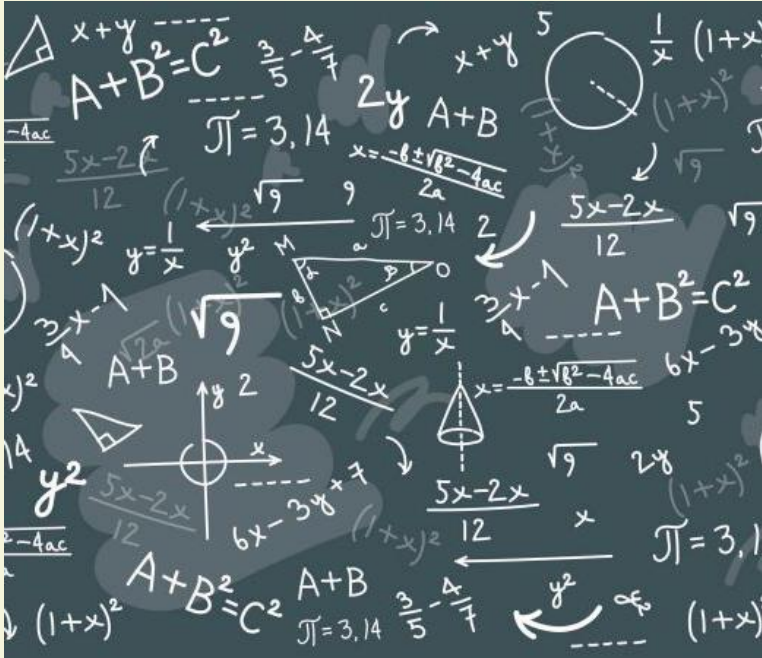
We werken naar een optreden toe tijdens de Open Dag en Boni LIVE!.

periode	1,2,3,4
lesduur	80 min
jaarlagen onderbouw	klas 2
jaarlagen bovenbouw	

woensdag 9^e en 10^e uur



Wiskundeclub



Leer samen met andere leerlingen wiskundige puzzels oplossen. Ook goede voorbereiding voor de Wiskunde Olympiade!

Je oefent diverse strategieën om complexe wiskundige puzzels op te lossen. Heel handig als je mee wil doen aan de Wiskunde Olympiade.

Samen beslissen we wat voor wiskundige activiteiten we willen doen. Soms bestaat dat uit wiskundige puzzels, andere dagen uit wiskundige competities tegen elkaar of wiskundige spellen zoals Rummikub of Qwirkle. Ook komt er soms een gastdocent een interessant wiskundig onderwerp uitleggen, dat we niet in de reguliere lessen krijgen.

Hou je van het kraken van codes, het oplossen van mysterieuze vraagstukken of gewoon van wiskunde in het algemeen? Dan is onze Wiskundeclub echt iets voor jou!

Iedereen is welkom, of je nu een wiskundewonder bent of gewoon nieuwsgierig.

periode	1&2, 3, 4
lesduur	40 min
jaarlagen onderbouw	Klas 1, klas 2 en klas 3
jaarlagen bovenbouw	4-havo, 5-havo 4-vwo, 5-vwo, 6-vwo

vrijdag 10^e uur